WORLD CHILDREN CONFERENCE
October 23-25, 2020 I Ankara, Turkey
Proceedings Book
ISBN: 978-625-7279-11-6 I Published Date: 30.10.2020
www.worldchildrenconference.org

ERGENLERDE AKILCI OLMAYAN İNANÇLARIN, BENLİK SAYGISI VE SOSYAL KAYGI DÜZEYLERİ İLE İLİŞKİSİNİN İNCELENMESİ

AN ASSESSMENT OF THE RELATIONSHIP BETWEEN IRRATIONAL BELIEFS, SELF-ESTEEM AND SOCIAL ANXIETY AMONG ADOLESCENTS

Adem DENİZ

Işık Üniversitesi, Fen Edebiyat Fakültesi, Psikoloji, İstanbul, Türkiye, Orcid 0001-8878-4791

Z. Deniz AKTAN

Işık Üniversitesi, Fen Edebiyat Fakültesi, Psikoloji, İstanbul, Türkiye, Dr. Öğr. Üyesi, Orcid 0003-1757-2024

ÖZET

Bu çalışmanın amacı, benlik saygısı ve sosyal kaygı düzeyi değişkenlerinin akılcı olmayan inançlar ile olası ilişkilerine odaklanarak, söz konusu ilişkiyi yordayıcılık hipotezleri üzerinden analiz etmektir. 87 erkek 64 kız öğrenci olmak üzere toplam 151 katılımcının bulunduğu bu çalışmanın örneklemini 11-15 yaş arası ortaokul 6., 7. ve 8. sınıf öğrencileri oluşturmaktadır. Katılımcıların sosyal kaygı, benlik saygısı ve akılcı olmayan inanç düzeyleri gibi ruhsal belirtilerini değerlendirmek için sırasıyla; Ergenler için Sosyal Kaygı Ölçeği (ESKÖ), Coopersmith Benlik Saygısı Envanteri(CSEI) ve Ergenler için Mantıkdışı İnançlar Ölçeği (EMİÖ) kullanılmıştır. Araştırma hipotezlerinin incelenebilmesi için SPSS programı kullanılmış ve değişkenler arası ilişkiler ve bunlara bağlı geliştirilen yordayıcılık hipotezleri çoklu regresyon modellemeleri üzerinden incelenmiştir. Araştırmanın analiz adımından elde edilen bulgular incelendiğinde ise katılımcıların benlik saygısı düzeylerinin, akılcı olmayan inanç düzeyleri üzerinde anlamlı bir yordayıcı etkiye sahip olduğu görülmüştür ($p<.05$). Diğer yandan, sosyal kaygı düzeyinin akılcı olmayan inançlar üzerindeki yordayıcı etkisi ile sosyal kaygının benlik saygısı ile birlikte gerçekleştirdikleri etkileşimin akılcı olmayan inançlar üzerindeki ortak etkisinin anlamlı birer yordayıcı olmadıkları görülmüştür ($p>.05$). Diğer değişkenler ile alt ölçekleri arasında da anlamlı olan başka ilişkilere rastlanmamıştır.

Anahtar kelimeler: ergenlik dönemi, akılcı olmayan inançlar, sosyal kaygı, benlik saygısı, sosyo-demografik özellikler.

ABSTRACT

The purpose of this study is to focus on the possible relationships between Self-esteem, social anxiety and irrational beliefs among adolescents living in Istanbul by analyzing it through related predictive hypotheses. The sample of this study composed of 151 participants (87 boys and 64 girls) who study at secondary school aged between 11-15 years old. In order to assess the mental health conditions (social anxiety, self-esteem, and irrational belief levels) of participants the following scales were used: The Social Anxiety Scale for the adolescents, the Coopersmith Self-Esteem Inventory (CSEI), the Social Anxiety Scale for the Adolescents (SAS). After psychological evaluations of participants, statistical analysis was performed using SPSS and a multiple linear regression analysis was carried out. Results indicated that self-esteem was found to have a significant predictive effect on irrational beliefs ($p <.05$), the predictive effect of the level of social anxiety on irrational beliefs and the joint effect of social anxiety and self-esteem on irrational belief was not significant ($p >.05$). There was no other significant relationship between other variables and their subscales.

Key words: adolescence, irrational beliefs, social anxiety, self-esteem, socio-demographic characteristics.